

## لیست هزینه زندگی در هلند به صورت کامل - آپدیت ۲۰۲۴

## هزینه رستوران در هلند

مبلغ هزینه زندگی در هلند (به یورو)	هزینه رستوران در هلند
۱۵/۰۰	وعده غذایی در رستوران ارزان
۷۰/۰۰	وعده غذایی برای دو نفر در رستوران متوسط
۱۱/۰۰	وعده غذایی در مک دونالد
۳/۲۶	کاپوچینو
۲/۶۵	نوشابه/ سودا
۲/۲۳	آب

## هزینه مواد غذایی در هلند

مبلغ هزینه زندگی در هلند (به یورو)	هزینه مواد غذایی در هلند
۱/۰۹	۱ لیتر شیر
۱/۶۱	نان سفید
۲/۹۰	۱ کیلوگرم برنج سفید
۳/۹۸	تخم مرغ (۱۲ عدد)
۱۱/۲۲	پنیر محلی (۱ کیلوگرم)
۱۳/۹۹	فیله مرغ (۱ کیلوگرم)
۱۴/۸۵	گوشت گاو (۱ کیلوگرم)
۱/۶۵	سیب (۱ کیلوگرم)
۲/۱۸	موز (۱ کیلوگرم)
۱/۶۶	پرتقال (۱ کیلوگرم)
۲/۸۵	گوجه فرنگی (۱ کیلوگرم)
۱/۸۴	سیب زمینی (۱ کیلوگرم)
۱/۶۲	پیاز (۱ کیلوگرم)
۰/۹۹	کاهو (۱ راس)
۸/۲۰	بسته سیگار ۲۰ (مارلبرو)

## هزینه حمل و نقل در هلند

مبلغ هزینه زندگی در هلند (به یورو)	هزینه حمل و نقل در هلند
۳/۴۰	بلیط یک طرفه (حمل و نقل مترو)
۸۰/۰۰	کارت حمل و نقل ماهانه
۳/۶۰	شروع تاکسی (تعرفه عادی)
۲/۴۰	تاکسی ۱ کیلومتر (تعرفه عادی)
۲۶/۴۰	تاکسی ۱ ساعت انتظار (تعرفه عادی)

۱/۹۳	بنزین (۱ لیتر)
۲۸'۲۲۰/۰۰	Volkswagen Golf 1.4 90 KW Trendline
۲۹'۷۷۹/۷۰	تویوتا کرولا سدان ۱,۶ لیتر ۹۷ کیلو وات راحتی

هزینه قبوض در هلند

مبلغ هزینه زندگی در هلند (به یورو)	هزینه قبوض در هلند
۲۲۵/۳۰	عمومی (برق، گرمایش، سرمایش، آب، زباله) برای آپارتمان m2۸۵
۲۳/۱۱	طرح ماهانه تلفن همراه با تماس و ۱۰ گیگابایت + اینترنت خط
۴۰/۸۲	اینترنت (60 مگابایت بر ثانیه یا بیشتر، دانلود نامحدود، کابل) ADSL /

هزینه ورزش و اوقات فراغت در هلند

مبلغ هزینه زندگی در هلند (به یورو)	هزینه ورزش و اوقات فراغت در هلند
۳۵/۸۲	باشگاه بدنسازی، هزینه ماهانه برای ۱ بزرگسال
۱۵/۶۰	اجاره زمین تنیس (۱ ساعت آخر هفته)
۱۲/۵۰	سینما

هزینه پوشاک و کفش در هلند

مبلغ هزینه زندگی در هلند (به یورو)	هزینه پوشاک و کفش در هلند
۷۴/۷۳	۱ جفت جین (Levis 501 یا مشابه)
۲۹/۷۸	۱ لباس تابستانی در یک فروشگاه زنجیره ای (Zara، H & M، ...)
۸۱/۷۳	1 جفت کفش نایک
۱۰۰/۰۲	1 جفت کفش مردانه چرم

اجاره ماهانه آپارتمان در هلند

مبلغ هزینه زندگی در هلند (به یورو)	اجاره ماهانه آپارتمان در هلند
۱'۳۵۷/۸۷	آپارتمان (۱ خوابه) در مرکز شهر
۱'۰۸۱/۲۹	آپارتمان (۱ خوابه) خارج از مرکز
۲'۰۷۴/۰۹	آپارتمان (۳ خوابه) در مرکز شهر
۱'۶۴۵/۷۷	آپارتمان (۳ خوابه) خارج از مرکز

## هزینه خرید آپارتمان در هلند

مبلغ هزینه زندگی در هلند (به یورو)	هزینه خرید آپارتمان در هلند
۵'۵۰۷/۴۱	قیمت هر متر مربع برای خرید آپارتمان در مرکز شهر
۴'۰۱۹/۹۷	قیمت هر متر مربع برای خرید آپارتمان خارج از مرکز

با مشاورین سروش فردا در تماس باشید و پاسخ تمام سوالات خود را دریافت کنید.

EuroLife